

PLANNING AQUATIQUE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15	AQUAGYM™	AQUACYCLING	AQUABODY™	AQUAGYM™			
10h15	AQUACYCLING	AQUASTRETCHING™	AQUACYCLING	AQUASTRETCHING™			
11h45						AQUAGYM™	AQUABODY™
12h30	AQUABODY™	AQUACYCLING		AQUAFITNESS™	AQUACYCLING		
14h45	AQUACYCLING				AQUACYCLING		
17h45	AQUACYCLING	AQUACYCLING		AQUABODY™		AQUACYCLING	
18h45	AQUABODY™	AQUARYTHM™	AQUABOXING™	AQUACYCLING	AQUABOXING™		
19h45	AQUACYCLING	AQUAPOWER™	AQUACYCLING	AQUAFITNESS™	AQUACYCLING		
20h30	Bassin indisponible	Bassin indisponible					

Planning Aquatique à compter du 2 janvier 2012 - Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 21h30 / le Samedi de 9h30 à 14h00 et 15h30 à 19h00 / le Dimanche de 9h30 à 13h00

La direction se réserve le droit de modifier son planning tous les trimestres.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h00		PILATES		CAF	LES MILLS BODYBALANCE		AF
10h30						LES MILLS RPM	
10h30	FITNESS					AF	LES MILLS BODYBALANCE
11h00						LES MILLS BODYPUMP	
12h00							LES MILLS SH'BAM
12h30						LES MILLS BODYPUMP 45'	LES MILLS BODYBALANCE 45'
12h30	LES MILLS RPM						
18h00			LES MILLS RPM				
18h00	LES MILLS BODYPUMP TEAM	BODY SCULPT	LES MILLS BODYBALANCE TEAM	PILATES	CAF		
19h00	LES MILLS BODYBALANCE TEAM	LES MILLS BODYPUMP	STEP 1	LES MILLS BODYATTACK TEAM	LES MILLS SH'BAM TEAM		
19h00		LES MILLS RPM					
19h30	LES MILLS RPM			LES MILLS RPM			
20h00	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS BODYATTACK TEAM	LES MILLS BODYPUMP TEAM	LES MILLS BODYBALANCE	STEP 2		

Planning Fitness à compter du 2 janvier 2012 - Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 21h30 / le Samedi de 9h30 à 14h00 et 15h30 à 19h00 / le Dimanche de 9h30 à 13h00

La direction se réserve le droit de modifier son planning tous les trimestres.

TEAM : Cours animés par plusieurs professeurs