

































































PLANNING AQUATIQUE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15							
10h15							
11h45							
12h30							
14h45							
17h45							
18h45							
19h45							
20h30	Bassin indisponible	Bassin indisponible					

Planning Aquatique à compter du 2 janvier 2012 - Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 21h30 / le Samedi de 9h30 à 14h00 et 15h30 à 19h00 / le Dimanche de 9h30 à 13h00

La direction se réserve le droit de modifier son planning tous les trimestres.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche					
10h00		 PILATES		 CAF	 LES MILLS BODYBALANCE		 AF					
10h30						 LES MILLS RPM						
10h30	FITNESS						 AF	 LES MILLS BODYBALANCE				
11h00											 LES MILLS BODYPUMP	
12h00											 LES MILLS SH'BAM	
12h30							 LES MILLS BODYPUMP 45'	 LES MILLS BODYBALANCE 45'	 LES MILLS SH'BAM 45'	 LES MILLS BODYATTACK 45'	 BODY SCULPT 45'	
12h30	 LES MILLS RPM											
18h00			 LES MILLS RPM									
18h00	 LES MILLS BODYPUMP	 BODY SCULPT	 LES MILLS BODYBALANCE	 PILATES	 CAF							
19h00	 LES MILLS BODYBALANCE	 LES MILLS BODYPUMP	 STEP 1	 LES MILLS BODYATTACK	 LES MILLS SH'BAM							
19h00		 LES MILLS RPM										
19h30	 LES MILLS RPM			 LES MILLS RPM								
20h00	 LES MILLS BODYJAM	 LES MILLS BODYATTACK	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS BODYBALANCE	 STEP 2							

Planning Fitness à compter du 2 janvier 2012 - Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h00 à 21h30 / le Samedi de 9h30 à 14h00 et 15h30 à 19h00 / le Dimanche de 9h30 à 13h00

La direction se réserve le droit de modifier son planning tous les trimestres.

TEAM : Cours animés par plusieurs professeurs